

<b>Gymnasiegemensamma ämnen</b>	<b>600 p</b>
Engelska 5	100 p
Historia 1a:1	50 p
Idrott och hälsa 1	100 p
Matematik 1a	100 p
Naturkunskap 1a:1	50 p
Religionskunskap 1	50 p
Samhällskunskap 1a:1	50 p
Svenska 1/ Svenska som andraspråk 1	100 p

<b>Programgemensamma ämnen</b>	<b>1100 p</b>
Hälsopedagogik	100 p
Medicin 1	150 p
Etik och människans livsvillkor	100 p
Psykatri 1	100 p
Psykologi 1	50 p
Samhällskunskap 1a:2	50 p
Specialpedagogik 1	100 p
Svenska /Svenska som andra språk 2	100 p
Vård och omsorgsarbete 1 och 2	350 p

**Inriktningar:**

Inga (men ger möjlighet till specialiseringar)

<b>Programfördjupningar</b>	<b>500 p</b>
Här ges några exempel:	
Akutsjukvård	200 p
Barnhälsovård	100 p
Ergonomi	100 p
Friskvård och hälsa	100 p
Hemsjukvård	100 p
Internationellt arbete	100 p
Kost, måltid och munhälsa	100 p
Ledarskap och organisation	100 p
Palliativ vård	100 p
Matematik 2a	100 p
Medicin 2	100 p
Mental träning	100 p
Människans säkerhet	100 p
Psykologi 2b	100 p
Psykatri 2	200 p
Räddningsmedicin	100 p
Rättspsykiatri	100 p
Socialpedagogik 2	100 p
Teknik i vård och omsorg	100 p
Vård och omsorg vid demenssjukdom	100 p

**Individuellt val** **200 p**  
Inom det individuella valet kan du välja

kurser för att bli behörig till högskolestudier.

**Gymnasiearbete** **100 p**

Gymnasiearbetet fungerar som ett kvitto på att du är förberedd för ditt yrkesområde. Du måste ha ett godkänt gymnasiearbete för att få ut din examen.

**APL**

På detta program har man minst 15 veckor APL (arbetsplatsförlagt lärande = praktik).

**Garanterat valbara kurser**

Garanterat valbara kurser inom det individuella valet är: Sv/Sv som andraspråk 3, En 6, någon kurs i Idrott och hälsa, någon Estetisk kurs. Kurserna Sv/Sv som andraspråk 3, En 6, Ma 2a och Nk 1a2 kan även erbjudas inom programfördjupningen.

KÄLLA: SKOLVERKET.  
GYMNASIEGUIDEN RESERVERAR SIG FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR EFTER TRYCKDATUM



## Efter gymnasiet

Eftersom vård- och omsorgsprogrammet inte har några specifika inriktningar kan du välja att läsa högskoleförberedande kurser utan att behöva utöka ditt program. Du får då behörighet att läsa vidare efter gymnasiet för att exempelvis bli sjuksköterska, läkare eller socionom.

Om vidare studier inte är något för dig kan du istället välja att börja jobba direkt efter gymnasiet. Efter utbildningen är du kvalificerad att arbeta som bland annat undersköterska eller personlig assistent – två yrken med stora behov av kunnig personal.

Läs mer på webben:  
[www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)  
[www.gymnasieguiden.se](http://www.gymnasieguiden.se)

## SADIA BEGUM: Jag vill jobba med att hjälpa människor

**Sadia går sista året** på vård- och omsorgsprogrammet på Jensen gymnasium västra på Kungsholmen i Stockholm. Men den största delen av sin studietid spenderar hon inte i skolans lokaler, utan på S:t Görans sjukhus. Där har eleverna tillgång till ett övningsrum med alla de hjälpmedel och instrument som finns på ett vanligt sjukhus.

– Jag är en väldigt praktisk tjej, och jag tycker det är roligt när vi får prova på det vi har lärt oss i klassrummet på riktigt. Det är lättare att lära sig då och kunskapen sitter kvar bättre än när man bara läser en bok. Det är nog mycket därför jag valde det här programmet, säger Saida.

Saida berättar även att hon snart ska praktisera på akutsjukvården. Tidigare har hon haft praktik på hemtjänsten och åldervårdshem. Jag frågar henne om hon är nervös inför den nya praktiken.

– Nej, det är jag inte. Det ska bli väldigt spännande och roligt, men lite pirrig är jag såklart.

**Större eget ansvar**

Att det är stor skillnad mellan att gå i nian och att gå på gymnasiet håller hon med om. Att schemat ser annorlunda ut och att man har mer eget ansvar nämner hon som de största skillnaderna.

– I nian var det inte så viktig när man lämnade in uppgifter men på gymnasiet är det mer seriöst med deadlines och så. Man måste verkligen lämna in i tid så att man inte hamnar efter, säger Saida.

Hon berättar att det var svårt att välja till gymnasiet men att hon länge vetat att hon ville gå en praktisk linje. Det stod mellan hotell- och turismprogrammet och vård- och omsorgsprogrammet, två helt olika branscher. Att hon till slut valde vård och omsorg berodde på att hon väldigt gärna vill jobba med att hjälpa människor.

– Man måste välja något man gillar, något som man brinner för, då lär man sig bäst, säger Saida.

TEXT: SARA LUNDQUIST  
FOTO: CHRISTIN PHILIPSON